



# HSK CUP



## HSK Cup 2024 - Tidsplan

Fredag d. 4. oktober

2. udgave

14:45		NY IS
15:00	Debs K2 Piger FS gr. 1 (1-8)	
15:49	Junior K2 - Damer FS gr. 1 (1-4)	
16:17	Junior K2 - Damer FS gr. 2 (5-9)	
16:50		NY IS
17:05	Novice K1 Piger FS - gr. 1 (1-7)	
17:44	Novice K1 Piger FS - gr. 2 (8-15)	
18:24	Novice K1 Piger FS - gr. 3 (16-23)	
19:03		NY IS / Aftensmad
19:33	Junior K3 - Damer FS gr. 1 (1-4)	
20:00	Junior K3 - Damer FS gr. 2 (5-8)	
20:28	Senior K1 - Damer FS gr. 1 (1-2)	
20:42	Adult K1 - Damer FS gr. 1 (1-3)*	varmer op sammen med Senior K1 Damer
20:57	Senior K2 - Damer FS gr. 1 (1-6)	
21:45		Præmie overrækkelse
22:30	Fredagens aktiviteter slutter	
23:15	Frihedens idrætscenter lukker	

OBS! denne tidsplan er vejledende. Efter onsdag d. 2 oktober er alene tiderne på startlinket gældende

Af hensyn til træneres og løberes planlægning kommer rækkerne ikke foran tider angivet på startlinket.

Opvarmningsgrupper kan dog godt komme foran.



# HSK CUP



## HSK Cup 2024 - Tidsplan

Lørdag d. 5. oktober

07:45		NY IS
08:00	Cubs K - Piger og Dreng FS gr. 1 (1-4)	
08:22	Cubs K - Piger og Dreng FS gr. 2 (5-9)	
08:52	Springs K2 - Piger og Dreng FS gr. 1 (1-4)	
09:17	Springs K2 - Piger og Dreng FS gr. 1 (5-9)	
09:50		NY IS
10:05	Debs K1 - Piger FS gr. 1 (1-5)	
10:34	Debs K1 - piger FS gr. 2 (6-11)	
11:09	Cubs M - Piger og Dreng FS gr. 1 (1-4)	
11:33	Cubs M - Piger og Dreng FS gr. 2 (5-9)	
12:05	Chicks opvisning / Frokost & Præmieoverækkelse	
12:30		NY IS
12:45	Novice K3 - Piger FS gr. 1 (1-7)	
13:29	Novice K3 - Piger FS gr. 2 (8-15)	
14:18		NY IS
14:33	Debs M - Piger SP gr. 1 (1-6)	
15:06	Debs M - Piger SP gr. 2 (6-11)	
15:35	Debs M - Dreng SP gr. 1 (1)*	Varmer op med Debs M Piger gr. 2
15:40		NY IS
15:55	Novice M - Piger SP gr. 1 (1-6)	
16:28	Novice M - Piger SP gr. 2 (7-12)	
17:03	Novice M - Piger SP gr. 3 (13-19)	
17:40		NY IS
17:55	Junior M - Damer SP gr. 1 (1)	
18:06	Junior M - Herrer SP gr. 1 (1-2)**	Varmer op med Junior M Damer/Senior M Damer
18:16	Senior M - Damer SP gr. 1 (1-3)**	Varmer op med Junior M Damer/Junior M Herrer
18:31		NY IS / Aftensmad
19:02	Novice K2 - Piger FS gr. 1 (1-6)	
19:40	Novice K2 - Piger FS gr. 2 (7-13)	
20:24	Novice K2 - Piger FS gr. 3 (14-20)	
21:08		NY IS
21:23	Junior K1 - Damer FS gr. 1 (1-7)	
21:57	Junior K1 - Damer FS gr. 2 (8-14)	
22:50		Præmieoverækkelse
23:20	Lørdagens aktiviteter slutter	
23:30	Frihedens idrætscenter lukker	

OBS! denne tidsplan er vejledende. Efter onsdag d. 2 oktober er alene tiderne på startlinket gældende.

Af hensyn til træneres og løbernes planlægning kommer rækkerne ikke foran tider angivet på startlinket.

Opvarmningsgrupper kan dog godt komme foran.



## HSK Cup 2024 - Tidsplan

**Søndag d. 6. oktober**

07:45	<b>NY IS</b>	
08:00	Springs K1 Piger og Dreng FS gr. 1 (1-5)	
08:29	Springs K1 Piger og Dreng FS gr. 2 (6-11)	
09:04	Springs K1 Piger og Dreng FS gr. 3 (12-17)	
09:38	<b>NY IS</b>	
09:53	Novice K2 Dreng FS gr. 1 (1)*	Varmer op med Nov. K3 Dreng og Jun.K3 Herrer
10:04	Novice K3 Dreng FS gr. 1 (1-2)*	Varmer op med Nov. K2 Dreng og Junior K3 Herrer
10:15	Junior K3 Herrer FS gr. 1 (1-3)*	Varmer op med Nov. K2/Nov. K3 Dreng
10:31	Springs M Dreng og Piger FS gr. 1 (1-4)	
10:58	Springs M Dreng og Piger FS gr. 2 (5-9)	
11:31	<b>NY IS / Frokost</b>	
12:01	Novice M Piger FS gr. 1 (1-6)	
12:39	Novice M Piger FS gr. 2 (7-12)	
13:18	Novice M Piger FS gr. 3 (13-19)	
14:02	<b>NY IS</b>	
14:17	Debs M Piger FS gr. 1 (1-6)	
14:55	Debs M Piger FS gr. 2 (6-11)	
15:28	Debs M Dreng FS gr. 1 (1)**	Varmer op med Debs M Piger gr. 2
15:34	Junior M - Damer FS gr. 1 (1)	
15:46	Junior M - Herrer FS gr. 1 (1-2)***	Varmer op med Junior M Damer/Senior M Damer
15:58	Senior M - Damer FS gr. 1 (1-3)***	Varmer op med Junior M Damer/Junior M Herrer
16:30	<b>Præmieoverækkelse</b>	
17:15	Søndagens aktiviteter slutter	
20:00	Frihedens idrætscenter lukker	

**OBS! denne tidsplan er vejledende. Efter onsdag d. 2 oktober er alene tiderne på startlinket gældende.**

**Af hensyn til træneres og løberes planlægning kommer rækkerne ikke foran tider angivet på startlinket.**

**Opvarmningsgrupper kan dog godt komme foran.**