



HSK CUP



HSK Cup 2021 - Tidsplan

Fredag d. 1. oktober

Ver. 3 - 1 oktober 2021

15:45		NY IS
16:00	Junior K1 Damer FS - gr 1	
16:27	Junior K1 Damer FS - gr 2	
17:00	Junior K2 Damer FS - gr 1	
17:38		NY IS
17:53	Junior K3 Damer FS - gr 1	
18:20	Junior K3 Damer FS - gr 2	
18:53		NY IS / Aftensmad
19:25	Senior K1 Damer FS - (Varmer op sammen med Senior K2 Damer)	
19:25	Senior K2 Damer FS - (Varmer op sammen med Senior K1 Damer)	
20:05		Præmie overrækkelse
21:15		NY IS
21:30	Træning F06	
22:15	Fredagens aktiviteter slutter	
23:00	Frihedens idrætscenter lukker	

Lørdag d. 2. oktober

08:00		NY IS
8:15	Cubs K - piger og drenge FS gr. 1	
8:54	Cubs K - piger og drenge FS gr. 2	
9:35		NY IS
9:54	Springs K1 piger og drenge FS gr. 1	
10:29	Springs K1 piger og drenge FS gr. 2	
11:05	Springs K1 piger og drenge FS gr. 3	
11:40		NY IS + Frokost
11:55	Chicks K piger og drenge FS	
12:07	Springs K2 piger og drenge FS	
12:52	Debs K1 piger FS gr. 1	
13:17	Debs K1 piger FS gr. 2	
13:48	Debs K2 piger FS	
14:03		NY IS
14:18	Novice K1 piger FS - Varmer op med Novice K2 piger FS	
14:18	Novice K2 piger FS - Varmer op med Novice K1 piger FS	
14:56	Novice K3 Piger FS - Varmer op med Novice K3 drenge	

14:56	Novice K3 Drengene FS - Varmer op med Novice K3 piger
15:34	Præmie overrækkelse
16:00	NY IS
16:15	Debs M piger SP
16:34	Novice M piger SP gr. 1
17:02	Novice M piger SP gr. 2
17:02	Novice M Drengene SP - Varmer op sammen Novice M piger gr. 2
17:36	Junior M Herrer SP - Varmer op med Senior M Herrer
17:36	Senior M Herrer SP - Varmer op med Junior M Herrer
17:52	NY IS / Aftensmad
18:25	Junior M Damer SP gr. 1
19:02	Junior M Damer SP gr. 2
19:40	Senior M Damer SP
20:07	NY IS
20:30	Træning L07
21:15	Lørdagens aktiviteter slutter
23:00	Frihedens idrætscenter lukker

Søndag d. 3 oktober

07:45	NY IS
08:00	Cubs M piger og drenge FS
08:30	Springs M piger og drenge FS
09:00	Debs M Piger FS
09:22	NY IS
09:37	Novice M piger FP gr. 1
10:10	Novice M piger FP gr. 2
10:10	Novice M drenge FP - Varmer op med Novice M piger FS gr. 2
10:48	Junior M Herrer FP - Varmer op med Senior M Herrer
10:48	Senior M Herrer FP - Varmer op med Junior M Herrer
11:07	NY IS / Frokost
11:40	Junior M Damer FP gr. 1
12:22	Junior M Damer FP gr. 2
13:05	Senior M Damer FP
13:40	Præmie overrækkelse
18:00	Frihedens idrætscenter lukker

Obs! af hensyntagen til træner og løbernes planlægning kommer rækkerne ikke foran tidsplanen, opvarmningsgrupper kan godt komme foran