



HSK Cup

Element Skema - PPC

Klubbens navn:	
Løberens fornavn og efternavn	
Køn / Gender:	
Række / Category:	

Elementer I den rækkefølge der er planlagt i løberens program(mer).

Kort program	Frit (langt) program
1.	1.
	2.
2.	3.
	4.
3.	5.
	6.
4.	7.
	8.
5.	9.
	10.
6.	11.
	12.
7.	13.
	14.
8.	15.
	16.

Dato: _____ Træner /
Coach: _____

Element Skema - PPC for alle deltager, som ikke allerede er fremsendt til DSU fremsendes til ppc@hvidovre-skojtekklub.dk