



Tag med til Funskate-stævne



Indbydelse til
FunSkate 2 ØST
d. 22.-23. Januar 2021

Dansk Skøjte Union inviterer til Funskate-stævne i

Rødovre Skøjtehal

Sted og tid:

Stævnet afholdes **Rødovre skøjtehal, Rødovre Parkvej 425, 2610 Rødovre**

Stævnet vil vare ca. vare fra kl. 10.00 – 18.00 begge dage*

En mere specifik tidsplan, udsendes til klubberne/foreningerne, ca. 2 uger før stævnet afholdes.

**Med forbehold for at konkurrencen kan blive over én dag. Det kan både være lørdag eller søndag.*

Du kan stille op i følgende discipliner:

- **FunSkate Element** - Her viser du fem forskellige øvelser på isen sammen med cirka ti andre løbere. Øvelserne vil være kendt fra den daglige træning. Kræver at trænerne vurderer, at du er klar til at bestå minimum DSU klubmærke 2.
- **FunSkate Free** - Her løber du et kort program til musik, kræver at du har bestået Klubmærke 4 eller 5, alt efter række.
- **FunSkate Masters** - Her løber du et kort program til musik, kræver at du har bestået Klubmærke 5 eller derover. For løbere over 15 år.
- **Funskate Adult** - Her løber du et program til musik. Kræver at du har bestået klubmærke 4 eller derover. For løbere over 18 år.

Tal sammen med trænerne om hvilke discipliner du skal deltage i. Når du stiller op i FunSkate Free deltager man også oftest i FunSkate Elementer til stævnet. Enkelte løbere stiller kun op i FunSkate Free – det aftales mellem træner og den enkelte løber. Deltager man i FunSkate Masters, er det ikke muligt at deltage i FunSkate Element.

Læs mere om reglerne i Funskate programmet 21/22

Sådan foregår stævnet

Funskate-stævnerne er begynder-konkurrencer, som foregår i en meget hyggelig og afslappet atmosfære. Påklædningen på isen er valgfri. De fleste deltagere har enten træningstøj, nederdel eller skøjtekjole på. Alle deltagere får et diplom for deltagelsen samt et såkaldt stjernekort, som viser, hvor fint de enkelte øvelser er udført.

En af dine trænere fra klubben er med hele vejen og hjælper dig med alt det praktiske; hvornår du skal varme op, hvornår du skal på isen og giver dig gode råd undervejs.

Et par dage inden stævne får du en mail med præcis mødetidspunkt og mere information. Det er vigtigt at du kommer til tiden så der er tid til opvarmning og få skøjter på inden at det er du tur til at komme på isen.

Covid-19:

Konkurrencen overholdes i overensstemmelse med Covid19 forholdsregler. Der tages forbehold for aflysning af konkurrencen såfremt denne ikke kan afholdes i overensstemmelse med myndighedernes anbefalinger. Deltagergebyret vil blive refunderet til alle tilmeldte

Sådan melder du dig til

Tilmelding foregår på HSK's hjemmeside under [Event](#)

Tilmeldingsgebyr:

160,- kr. for en disciplin.

240,- kr. for to discipliner.

Tilmeldingsfrist er søndag den 19. december 2021

HUSK at melde Jer i tide da eftertilmelding ikke længere er mulig (ved tilmelding modtages en kvittering på mail).

Har du spørgsmål

Hvis der er noget, du gerne vil vide i forbindelse med stævnet, er du velkommen til at henvende dig til Funskate-ansvarlige Helena på mail hsauer.hsk@gmail.com eller Karina på kildevang.hsk@gmail.com