



HSK Cup

Element Skema - PPC

Klubbens navn:	
Løberens fornavn og efternavn	
Køn / Gender:	
Række / Category:	

Elementer i den rækkefølge der er planlagt i løberens program(mer).

Kort program	Frit (langt) program
1.	1.
	2.
2.	3.
	4.
3.	5.
	6.
4.	7.
	8.
5.	9.
	10.
6.	11.
	12.
7.	13.
	14.
8.	15.
	16.

Dato: _____ Træner / Coach: _____